ФЕРТІФОЛІН

Дієтична добавка, не є лікарським засобом

Область застосування: рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як додаткове джерело інозиту та фолієвої кислоти.

Додаткова інформація:

Властивості продукту Фертіфолін визначаються властивостями компонентів, що входять до його складу – інозит (Міо-інозитол) 1000 мг та фолієва кислота у формі L-метифолат кальцію. Сумісне застосування Міо-інозитолу та Метафоліну забезпечує взаємне посилення ефектів (синергізм) [1].

Дія компонентів «Фертіфолін»:

МІО-ІНОЗИТОЛ (ІНОЗИТ, інозитол, вітамін B_8)

Інозитол є мінорним біологічно активним компонентом. Інозітол виконує функції сигнальної молекули, необхідної для внутрішньоклітинної передачі сигналів від рецепторів. Інозітол забезпечує функціонування рецепторів статевих гормонів, інсуліну, катехоламінів, тиреотропного гормону (ТТГ) та ін.

Добова потреба в інозитолі становить 4-8 г. Інозитол може синтезуватися здоровими нирками людини і надходити з їжею. Найбільша кількість інозитолу містять цитрусові, цільні злаки, сухофрукти, арахіс, паростки пшениці, боби, дріжджі, овочева зелень. Фрукти і свіжі овочі містять більше инозитолу ніж заморожені, консервовані та термічно оброблені продукти. При порушенні синтезу, виведення нирками або надходження з харчовими продуктами відбувається порушення обміну інозитолу.

МЕТАФОЛІН (ФОЛАТ, L-метилфолат кальцію, вітамін B_9)

Метафолін є біологічно активною формою фолатів - речовин з подібною структурою і властивостями, найвідомішим з яких є фолієва кислота (вітамін В9). Фолати відіграють важливу роль в метаболізмі амінокислот, синтезі білка та нуклеїнових кислот (перш за все в продукції ДНК і РНК), функціонуванні хромосом. Тому ефективне поповнення дефіциту фолатів вкрай важливе для нормального поділу клітин і росту тканин.

Фолати не синтезуються в організмі людини, надходять в організм з продуктами і харчовими добавками. Багато фолатів містять зелені овочі з великим листям, брюссельська капуста, печінка, яйця і бобові, а ось їх вміст у фруктах (за винятком апельсинів), м'ясі та молоці досить низький. Під час термічної обробки їжі більша частина фолатів (до 90%) руйнується протягом декількох хвилин.

Дефіцит фолатів негативно позначається на здоров'ї людини, приводячи до розвитку, наприклад, мегалабластної анемії, серцево-судинних захворювань, онкопатології. Особливо тяжко проявляється дефіцит у жінок в період підготовки і під час вагітності, коли може розвинутися патологія яйцеклітини, відшарування плаценти, завмерла вагітність, мимовільний аборт (викидень); вроджені вади у дитини: аненцефалія, дефект нервової трубки, гідроцефалія, гіпотрофія, заяча губа [2], затримка розумового розвитку, анемія, яка може привести до гіпоксії плода.

На відміну від фолієвої кислоти, що призначається традиційно, Метафолін є біологічно активною формою фолату, якому вже не потрібен ланцюжок метаболічних перетворень в присутності ферментів. За різними даними до 50% представників європеоїдної раси не в змозі правильно засвоювати традиційну фолієву кислоту, оскільки мають мутацію в гені, який відповідає за перетворення фолієвої кислоти в активну форму. Метафолін краще всмоктується навіть при порушеннях роботи шлунково-кишкового тракту і метаболізму, при сумісному прийомі з лікарськими засобами [3].

Фолати практично не накопичуються в організмі людини, тому для профілактики ускладнень перебігу вагітності та розвитку дефектів нервової системи плоду Метафолін доцільно приймати ще на етапі планування вагітності. Всесвітня Організація Охорони Здоров'я (ВООЗ) рекомендує щоденний профілактичний прийом фолатів в дозі 400 мкг [4].

Рекомендації щодо споживання

Визначення добової дози та тривалості прийому може визначатися лікарем індивідуально і відрізнятися від рекомендованих в даному листку-вкладиші.

Безпосередньо перед вживанням розчинити 1 пакетик в 200 мл води кімнатної температури. Рекомендується вживати дорослим та дітям з 3-х років по 1 пакетику в день під час прийому їжі.

Тривалість прийому: 1 місяць.

Перед застосуванням рекомендується проконсультуватися з лікарем. За необхідності курс застосування можна повторити.

Застереження при споживанні: індивідуальна непереносимість компонентів.

Форма випуску: порошок розчинний в пакетиках-стіках номінальною масою по 1,08 г. По 30, 60, 120, 360 пакетиків-стіків або пакетиків-саше в картонній коробці з листком-вкладишем.

Умови зберігання: зберігати в сухому, недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25°С.

Виробник: «Файн Фудс & Фармас'ютікалс Н.Т.М. С.п.А.», Віа Берліно, 39, Зінгонія - Верделліно (БГ), Італія для «Оріон Корпорейшн», Оріонінтіє 1, 02200, Еспоо, Фінляндія /«Fine Foods & Pharmaceuticals N.T.M. S.p.A.», Via Berlino, 39, Zingonia – Verdellino (BG), Italy for "Orion Corporation", Orionintie 1, 02200, Espoo, Finland

Організація, яка приймає претензії від споживачів в Україні: Пр-во Оріон Корпорейшн: 04116, м.Київ, вул. Шолуденка, 3, офіс 309, тел.: +38 (044) 230 4721, факс: +38 (044) 230 4722.

ФЕРТИФОЛИН

Биологически активная добавка к пище, не является лекарственным средством

Область применения: Рекомендуется к применению в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника инозита и фолиевой кислоты.

Дополнительная информация:

Свойства продукта Фертифолин определяются свойствами входящих в его состав компонентов – инозит (Мио-инозитол) 1000 мг и фолиевая кислота в форме L-метилфолат кальция (Метафолин) 100 мкг (в пересчете на фолат).

Совместное применение Мио-инозитола и Метафолина обеспечивает взаимное усиление эффектов (синергизм) [1].

Действие компонентов «Фертифолин»:

***МИО-ИНОЗИТОЛ (ИНОЗИТ, инозитол, витамин В8*)**

Инозитол является минорным биологически активным компонентом. Инозитол выполняет функции сигнальной молекулы, необходимой для внутриклеточной передачи сигналов от рецепторов. Инозитол обеспечивает функционирование рецепторов половых гормонов, инсулина, катехоламинов, тиреотропного гормона (ТТГ) и др.

Суточная потребность в инозитоле составляет 4-8 г. в день. Инозитол может синтезироваться здоровыми почками человека и поступать с пищей. Наибольшее количество инозитола содержат цитрусовые, цельные злаки, сухофрукты, арахис, ростки пшеницы, бобы, дрожжи, овощная зелень. Фрукты и свежие овощи содержат больше инозитола чем замороженные, консервированные и термически обработанные продукты. При нарушении синтеза, выделения почками или поступления с пищевыми продуктами происходит нарушение обмена инозитола.

МЕТАФОЛИН (ФОЛАТ, L-метилфолат кальция, витамин B_9)

Метафолин является биологически активной формой фолатов – веществ со сходной структурой и свойствами, самым известным из которых является фолиевая кислота (витамин В9). Фолаты играют важную роль в метаболизме аминокислот, синтезе белка и нуклеиновых кислот (прежде всего в продукции ДНК и РНК), функционировании хромосом. Поэтому эффективное восполнение дефицита фолатов крайне важно для нормального деления клеток и роста тканей.
Фолаты не синтезируются в организме человека, поступают в организм с продуктами и пищевыми добавками. Много фолатов содержатся в зеленых овощах с большими листьями, брюссельской капусте, в печени, яйцах и бобовых, а вот их содержание во фруктах (за исключением апельсинов), мясе и молоке довольно низкое. Во время термической обработки пищи большая часть фолатов (до 90%) разрушается всего за несколько минут.
Дефицит фолатов негативно сказывается на здоровье человека, приводя к развитию, например, мегалобластной анемии, сердечно-сосудистых заболеваний, онкопатологии. Особенно тяжело проявляется дефицит у женщин в период подготовки и во время беременности, когда может развиться патология яйцеклетки, отслойка плаценты, замершая беременность, самопроизвольный аборт (выкидыш); врождённые пороки у ребёнка: анэнцефалия, дефект нервной трубки, гидроцефалия, гипотрофия, заячья губа [2], задержка умственного развития, анемия, которая может привести к гипоксии плода.
В отличие от традиционно назначаемой фолиевой кислоты, Метафолин является биологически активной формой фолата, которой уже не требуется цепочка метаболических превращений в присутствии ферментов. По разным данным до 50 % представителей европеоидной расы не в состоянии правильно усваивать традиционную фолиевую кислоту, так как имеют мутацию в гене, отвечающем за превращение фолиевой кислоты в активную форму. Метафолин лучше всасывается даже при нарушениях работы желудочно-кишечного тракта и метаболизма, при совместном приеме с лекарственными средствами [3].
Фолаты практически не накапливаются в организме человека, поэтому для профилактики осложнений течения беременности и развития дефектов нервной системы плода Метафолин целесообразно принимать еще на этапе планирования беременности. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) рекомендует ежедневный профилактический прием фолатов в дозе 400 мкг [4].

Рекомендации по применению:

Рекомендуемая суточная доза содержит*:

Компонент	Содержание в 1 пакетике	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Инозит***	1000 мг	200**
Фолат (по фолиевой кислоте)****	100 мкг	50

* Технический Регламент Таможенного Союза ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».
** Не превышает верхний допустимый уровень потребления, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
*** Источником инозита в БАД Фертифолин является Мио-инозитол.
**** Источником фолата в БАД Фертифолин является L-метилфолат кальция (Метафолин).

Определение суточной дозы и продолжительности приема продукта Фертифолин может производиться врачом индивидуально и отличаться от рекомендуемой дозы в данном листке-вкладыше.
Непосредственно перед употреблением растворить 1 пакетик Фертифолин в 200 мл воды комнатной температуры и принять внутрь. Рекомендуется принимать взрослым и детям с 3-х лет по 1 пакетику в день во время приема пищи.
Продолжительность приема: 1 месяц.
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. При необходимости курс применения можно повторить.
Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст до 3-х лет.
Форма выпуска: порошок растворимый в пакетиках-стиках или пакетиках-саше номинальной массой 1,08 г.
По 30, 60, 120, 360 пакетиков-стиков или пакетиков-саше в картонной пачке с вложенным листком-вкладышем.
Условия хранения: Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.
Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.
Изготовитель: Файн Фудс & Фармасьютикалз Н.Т.М. С.п.А., Виа Берлино, 39, Зингония – Верделлино (БГ), Италия (“Fine Foods & Pharmaceuticals N.T.M. S.p.A.”, Via Berlino, 39, Zingonia – Verdellino (BG), Italy) для Орион Корпорейшн, Орионинтие 1, 02200, Эспоо, Финляндия (“Orion Corporation”, Orionintie 1, 02200, Espoo, Finland).
Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан и других стран ЕАЭС претензии от потребителей по качеству продукции (товара): ТОО «ОРИОН ФАРМА ИСТ», 050000, г. Алматы, ул. Толе Би, дом 69, офис 19. Тел.: +7 (727) 272 6110, 272 6111 Факс: +7 (727) 272 6209
Номер и дата свидетельства о государственной регистрации в ЕАЭС: АМ.01.48.01.003.R.000269.12.20 от 10.12.2020.

ЕАС

Список літератури:

1. Громова О.А. Систематический анализ молекулярно-физиологических эффектов миоинозитола: данные молекулярной биологии, экспериментальной и клинической медицины. Эффективная фармакотерапия. 28/2013, 4-12.
2. Jahanbin A, et al., Folic Acid Supplementation and the Risk of Oral Clefts in Offspring. J Craniofac Surg. 2018 Sep;29(6):e534-e541.
3. Francesco Scaglione, Panzavolta G. Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing. Xenobiotica. 2014 May;44(5):480-8.
4. WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience, 2016.